

Finca

Alegria ^{de la} Vida

Een cadeautje voor jezelf!



Margreet organiseert speciaal voor vrouwen een *verwenweek!*
Zij ontmoet je graag in Finca Alegria de la Vida.

*L*aatst droomde ik dat de zonnestralen mij wakker maakten. De konijntjes huppelden op het land, vogels floten de mooiste liedjes voor mij en bij het opstaan voelde ik de rust en de ruimte om mij heen.

Na een plons in het zwembad genoot ik van een uitgebreid ontbijt onder de valse peperboom. Vooral het zelf gebakken brood en de vruchtenjam met een vleugje munt prikkelden mijn zintuigen.

De herder kwam langs met zijn geitenkudde, nog lang hoorde ik de bellen in de verte rinkelen. Ik werd me bewust dat ik niks hoefde en alles mocht, een hele week lang. Het gaf me een energiek en bevrijdend gevoel. De kleurenpracht in de tuin bezorgde me vrolijkheid en ik had spontaan een mooi gesprek met een andere vrouw.

Vervolgens kwam ik terecht in een overweldigend natuurgebied. IK maakte met een aantal vrouwen een wandeling. Behalve de natuurgeluiden was het stil om mij heen. We namen een drankje en wat had ik een lol!

Terug bij de finca ging ik onder de palmboom zitten met een prachtig uitzicht op de bergen en een wit dorpje. Ik las een boek en bijna geruisloos stond de gastvrouw naast me met een glaasje cava en een bakje olijven. We wisselden een glimlach uit en ik mijmerde nog een poosje.

En toen werd ik wakker... door de zonnestralen op mijn gezicht!"

*G*un jezelf een week waarin alle aandacht voor jou is, je contact hebt met jezelf, er ruimte is voor verwondering, je de vrijheid ervaart en de natuur een inspiratiebron voor je is. En ook een week waarin ontspannen en onthaasten welkom zijn, je volop plezier hebt en alles mag en niets moet!
Dat het gewoon fijn is om te ZIJN!

*E*ven een weekje alleen op pad of juist graag met een vriendin, collega, zus, dochter, moeder. Alle vrouwen zijn welkom!



Finca Alegria de la Vida

Tijdens de *verwenweek* mag je alle cadeautjes, die je aangeboden worden, uitpakken!

- Mooie sieraden maken met Floortje
- Een ontspannende massage van Vicky
- De lekkerste tapas maken met Ronald
- Een bijzondere wandeling maken met Bert
- Heerlijke thermaalbaden bezoeken met Margreet

Ook is het mogelijk om, naast de 5 cadeautjes, jezelf te trakteren op een meditatie, coachingsgesprek of energyreading. Maar ook een Landrovertocht, kanovaren of museum bezoeken behoort tot de mogelijkheden.

Voor deze extra cadeautjes wordt het principe gehanteerd van "waardebepaling achteraf". Je beslist zelf wat de activiteit je waard is geweest.



Handig om te weten:

Waar? De *verwenweek* mag je beleven in en rondom Finca Alegria de la Vida. Een authentiek boerderijtje midden in de overweldigende natuur van Andalusië in het zuiden van Spanje. Vlakbij de dorpen Zalea en Pizarra. Op slechts een half uurtje rijden van het vliegveld van Malaga.

Wie? De *verwenweek* is bedoeld voor alle vrouwen die zichzelf een cadeautje gunnen. Er kunnen minimaal 4 en maximaal 6 (in oktober) of 8 (in april) vrouwen deelnemen aan de week.

Wanneer? De eerste 2 *verwenweken* staan gepland van 11 tot en met 17 oktober 2011 en van 18 tot en met 24 april 2012. Ook is het mogelijk om met een groep van minimaal 4 vrouwen andere data te kiezen.

Wat

en hoeveel? Voor de *verwenweek* ontvang je:

- 5 cadeautjes (de workshops en activiteiten)
- verschillende verwennerijen
- 6 overnachtingen in een tweepersoons gastenverblijf
- 3 maaltijden per dag
- koffie, thee en water
- vervoer van en naar het vliegveld in Malaga
- vervoer voor de uitvoering van de activiteiten.

En de kosten bedragen € 777,00

Ben je enthousiast geworden? Je kunt je aanmelden bij Margreet via e-mail margreet@fincaalegriadelavida.com of telefoonnummer 0034 673221773.

Als je behoefte hebt aan meer informatie dan kun je natuurlijk contact opnemen met Margreet.

www.fincaalegriadelavida.com

