

MIJN week

....in Andalusië voor vrouwen die mooie momenten willen verzamelen -Een cadeau voor jezelf-



Vicky en Margreet verheugen zich er op je te ontmoeten en nemen je graag mee voor een geweldige week in Finca Alegria de la Vida.

"Ik word wakker en hoor het geluid van de stilte in het dal. Oh, in de verte toch het gezang van vogeltjes en het gebalk van een ezel. De zon komt boven de bergtoppen uit en ik voel de zonnestralen. Ik adem in en snuif de frisse lucht op. Rek me uit en er verschijnt een glimlach op mijn gezicht. Wat een rust en ruimte om mijn heen. De dag ligt nog voor me en ik heb er zin in. Leuke dingen doen, mezelf laten verwennen, met aandacht voelen wat ik nog echt graag wil. En wat prettig dat niks moet en alles mag. Pffff...wat kijk ik hier naar uit! Tijd voor mijzelf en de boel de boel laten. Ik ben echt in Andalusië en neem deel aan de MIJN-week. Ik besluit bewust te genieten en plezier te maken. Ik heb zin in het heerlijke ontbijt en wat de rest van de dag mij gaat brengen. Het verzamelen is begonnen en laat die inzichten maar komen..."

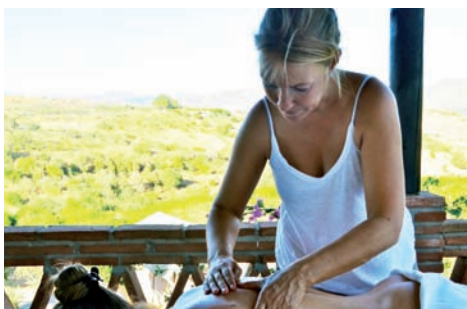


Welke mooie momenten ga je tijdens jouw Mijn week verzamelen?

- Beleving; door het wandelen van de Caminito del Rey OF op jeepsafari, beide activiteiten in een adembenemende omgeving.
- Kracht; door jouw intentie, een bewust positieve gedachte, wens of doel, neer te zetten met behulp van een geleide meditatie. Door je hier bewust van te worden, gaat er energie naar toe en dat wat je energie geeft, groeit!
- Inspiratie; door een soulreading te ontvangen of te wel een boodschap vanuit je hoger bewustzijn. Dat geeft erkenning voor wie je bent en ook inzicht en helderheid.
- Bewustwording; door het maken van een moodboard, een creatief hulpmiddel, om jouw intentie te bekrachtigen en te visualiseren.
- Ontspanning; door te genieten van strand en zee. En datgene los te laten wat niet meer van jou is.

Ook is er voldoende ruimte om lekker te luieren bij het zwembad, lezen in de hangmat, kletsen onder het genot van een Spaans drankje.

In ieder geval een week die *jou* gaat verrassen.





Handige info

WAAR? MIJN-week beleef je in en rondom finca Alegria de la Vida. Een bed and breakfast in de natuur, vlakbij het witte bergdorp Pizarra in Andalusië. Op slechts een half uurtje rijden van het vliegveld in Malaga.

WIE? Voor alle vrouwen die zin hebben in een weekje voor zichzelf, alleen of juist graag met een vriendin, collega, zus, dochter of moeder.

WANNEER? De MIJN-week in 2019 is van 21 mei vanaf 16.00 uur tot en met 26 mei 12.00 uur.

WAT en hoeveel? Tijdens de MIJN-week ontvang je:

- natuurlijk alle mooie momenten uit het programma
- vervoer van en naar het vliegveld in Malaga
- welkomstdrankje met wat lekkers
- 5 overnachtingen in een glampingtent of gastenkamer met 2 personen
- elke dag ontbijt, lunch en diner
- water, koffie en thee
- vervoer voor de uitvoering van de activiteiten
- lekkere en leuke verwennerijen

De investering voor de MIJN-week is 789,00 euro



Enthousiast geworden?

Wij sturen je graag een aanmeldingsformulier toe. Deze kun je aanvragen bij Margreet via e-mail info@fincaalegria.nl of telefoonnummer 0034 673221773.

Als je behoefte hebt aan meer informatie kun je natuurlijk ook contact opnemen met Margreet.

