

naZomer

6 juni t/m 11 juni 2026
en
14 oktober t/m 19 oktober 2026

Zodra je je hart volgt, raakt je leven vervuld met wonderen.....

Een retraite bij finca Alegria de la Vida in Andalusië, een bijzondere plek waar je jouw hart opent.
Een week die licht, vrolijk, open, ontspannen, zonnig en vrij voelt.
Voor jou alleen of samen met een vriendin, collega, zus, dochter.



Wat gaan we beleven om ons hart te openen?

- Geleide meditaties, in en buiten het zwembad
 - Yoga nidra
 - Healing
 - Een stille wandeling in de natuur.
 - Art-journaling, een kunstwerk maken
 - Cacao-ceremonie
 - Een strandmiddag of een mooi dorp bezoeken
- En wat er op ons pad komt

Monique en Margreet zullen zorgdragen voor liefdevolle begeleiding waardoor jij optimaal kunt ontspannen en genieten.



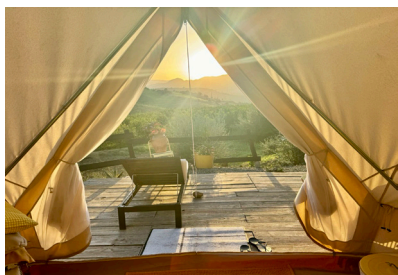
Daarnaast is er voldoende ruimte om lekker te relaxen op de finca. Dobberen op een luchtbed in het zwembad, ontspannen in een hangmat of elders op een lekker plekje in de zon. Een middagje naar Malaga gaan, een mooi wit bergdorp bezoeken of naar het strand gaan kan natuurlijk ook. Waar je maar zin in hebt.



Wij verzorgen het ontbijt, de lunch en de avondmaaltijd. Bert kookt heerlijk en zal met aandacht mooie gerechten op tafel zetten. Op de bar zal wat lekkers staan voor de trek tussendoor. En we verrassen jullie met leuke verwennerijen. Koffie, thee en water kun je pakken in de buitenkeuken.



Je logeert met zijn z'n tweetjes in een gastenkamer of glampingtent. Allemaal met een prachtig uitzicht op de vallei en in de verte het dorp Pizarra.



MIJN week MIJN week MIJN week MIJN week MIJN week MIJN week

Zomer



Op 6 juni/14 oktober is er in de middag een gratis transfer mogelijk van het vliegveld naar de finca, op 11 juni/19 oktober is dit mogelijk in de ochtend van de finca naar het vliegveld. Ook is het goed mogelijk om vanaf het vliegveld met de trein naar Pizarra te reizen. Wij pikken je daar dan op. Met de taxi kan ook. Natuurlijk kun je ook alleen of samen met anderen een auto huren. Dan ben je vrij om nog wat leuks te ondernemen als je daar behoefte aan hebt. Wil je eerder komen of langer blijven dan kun je een gastenkamer of glampingtent boeken.



De investering van deze MIJN-week is 995,00 euro. Dat is inclusief de overnachtingen, activiteiten, maaltijden, lekkers tussendoor, koffie, thee en water en andere verwennerijen. En natuurlijk de begeleiding. Het is exclusief de vliegtickets en eventueel eigen vervoer.



Wij verheugen ons er op je te ontmoeten en te genieten met elkaar. Hartegroet van het finca-team; Monique, Bert en Margreet.

Het aanmeldingsformulier kun je aanvragen bij Margreet en als er vragen zijn mag je haar ook appen op 0034 673221773 of mailen naar info@fincaalegria.nl

Margreet



Monique



Bert